Mars - Avril 2014

TRI VELOCE ST SEB magazine

LE Trifuté

CONTACT CLUB : THIERRY MONNEAU 02 40 34 45 94 triveloce44@gmail.com
CONTACT JOURNAL : STEPHANE MARTIN 06 75 04 76 22 st.martin03@orange.fr
Site Internet du TRI VELOCE SAINT SEBASTIEN : http://triveloce.free.fr

Vivement le printemps !!

Vivement le printemps, pour espérons-le retrouver des conditions climatiques favorables pour nos sorties vélo et CàP, même si certaines resteront mémorables…

Vivement le printemps, pour enfin retrouver la compétition après des mois d'entrainements, chacun ayant déjà ses objectifs en tête.

Vivement le printemps, pour porter nos nouvelles tenues, et montrer à tous la belle santé de notre club, comme en témoigne la participation élevée à l'AG et au R&B de Dom, sans oublier l'organisation de notre Triathlon du 8 Mai ou la mobilisation de tous est souhaitée !!

La rédac'

Info ou Intox ???

Ou l'occasion de découvrir l'un des plus beaux et plus durs triathlon du monde

Page 3

Retour en images Page 2
Calendrier en 44 Page 2
A lire Page 3
Test Matos Page 4

A vos Agendas…

Actu

Trail du Vignoble Nantais

Belle représentation du TriVéloce sur le TVN 2014 sous un beau soleil (sauf pour le nocturne…) malgré un terrain bien gras !!

A noter la belle 1ère place de Seb B. sur le défi des vins (spécialiste en la matière), et sur le 57 Km la 11ème place d'Eric B. et l'arrivé en duo de François B. et Vincent D. en 6h55.

Bravo à tous.

Retour en images…

Janvier/Février

Calendrier des courses en 44 (et à côté…)

Course à pied	01-Mars	Plessé au Naturel	13 Km
	09-Mars	Semi Marathon d'Orvault	21 Km, 6 Km + jeunes
	16-Mars	Course / Marche ODYSSEA Nantes	5 Km
	16-Mars	Semi Marathon de Brière	21 Km
	23-Mars	Carque..Foulées à Carque..Fou	10 Km 3,5 Km
	23-Mars	Atlantisport – Course Nature + R&B	18 Km, 9 Km
	30-Mars	**Les Foulées de St-Sébastien**	10 Km, 5 Km
	05-Avril	Les sentiers des vignes (St Julien de Con.)	19 Km, 10 Km
	13-Avril	Super Trail Nantais	44Km, 18 Km, 10 Km
	27-Avril	Course pédestre de la Brosse (La Chapelle)	10 Km Relai 3x5 Km
	27-Avril	Course nature de l'Estuaire (St Nazaire)	19 Km, 8 Km
	27-Avril	Marathon de Nantes & Foulées de l'Eléphant	42 Km, 10 Km
Run & Bike	30-Mars	R&B de l'Epine (Ile de Noirmoutier)	10-20 Km + jeunes
	13-Avril	R&B des Sorinières	18 Km, 9 Km
Tri / Dua	16-Mars	Cross-Duathlon des Ponts-de-Cé (49)	41 Km
	06-Avril	Duathlon des Herbiers (85)	S
	06-Avril	Duathlon de Changé (53)	S
	12-Avril	Duathlon Vert Les Touches	31 Km
	13-Avril	Duathlon de Saint Jean de Monts (85)	S Ind & Rel
	19-Avril	Sillon X-race à Savenay	6+14+3
	20-Avril	Duathlon de Vairé (85)	S Ind & Rel
VTT	09-Mars	La Tivolienne Clisson	
	06-Avril	Rando VTT à Malville	
	06-Avril	La Band'Rol à La Chevrolière	

La suite sur http://vttrando.free.fr

INFO ou INTOX ???

Il se dit dans les milieux autorisés qu'un Trivélocien pourrait participer au fameux NORSEMAN !

Le NORSEMAN : Triathlon Xtrem longue distance le plus beau et le plus dur au monde (avec peut-être EMBRUN)
Départ natation spectaculaire : en sautant depuis un ferry !
Parcours cycliste traversant le plus beau parc naturel de Norvège
Marathon inouï avec une montée finale infernale et une arrivée sur le toit de la Norvège, la montagne Gaustatoppen

NORSEMAN en quelques chiffres :

3.8 Km de natation, 180 Km de vélo, 42.195 Km de course à pied…
5000 m de dénivelé
Arrivée à 1900 m d'altitude
Température de l'eau : 15°
Température de l'air : 0° à 30° !!!

Alors, Info ou Intox ???

La réponse peut-être dans un prochain numéro…

En attendant, allez voir photos et vidéos

DE L'ENFER DU NORSE

Sur http://www.nxtri.com/
http://www.canalplus.fr/c-sport/pid2708-c-interieur-sport.html?vid=719793

A lire…

Ce livre présente 50 des challenges sportifs les plus extrêmes à travers le monde : marathons, triathlons, courses à vélo, courses d'aventure, grimpe, nage en eau libre…Des photographies en couleur à couper le souffle accompagnent les témoignages de grands athlètes qui raviront les sportifs et amateurs de plein air de tous bords. Partout dans le monde, des gens apparemment ordinaires entreprennent et réalisent l'impossible. Des défis extraordinaires par la mer, à vélo, à pied, ou même en traîneau, qui vont pousser leur esprit et leur corps au-delà des limites.

www.editionsouestfrance.eu / 208 p. / 30€

Test Matos :

Présentation Roues FLASHWHEELS

La sociétée FLASHWHEELS propose des roues carbone à pneus ou à boyaux dans différentes hauteurs :24 mm / 38 mm / 44 mm / 50 mm / 60 mm / 88 mm et roue pleine lenticulaire

Flashwheels assemble toutes ses roues en France près de lyon avec les meilleurs composants. La particularité est que vous pouvez personnaliser vos roues avec un choix de 99 coloris pour la jante et 2 couleurs pour les rayons. Les moyeus sont montés avec 3 roulements annulaires d'une fluidité identique à ceux en céramique et un corps de cassette interchangeable 11v (shimano /sram ou campagnolo).

Toutes les roues sont montées à la demande en tenant compte du poids et de la taille du client. Vous avez la possibilité de les commander en paire, à l'unité, ou dépareillé (exemple : av 38mm et arr 50 mm)

Elles sont livrées avec 2 paires de patins carbone et une housse double de transport. Elles sont garanties 2 ans.

Très bon rapport qualité prix, à partir de 859 euros.

Une paire de roues test vous attends au magasin **Atelier du cycle**. Vous pouvez aussi demander leurs avis aux différents triathlètes du club qui ont déjà franchi le pas (Christian S. , Christophe P. , Fabrice D.)

Pascal

Nos Partenaires
AMELIOR'HABITAT Votre partenaire rénovation
atelier du cycle St SEBASTIEN / LOIRE
ETIEC ETudes Techniques Economie de la Construction
NILA
STOROpack
IDEA EMBALLAGE
GDI
Ydéal maîtrise d'oeuvre
APS SOLUTIONS INFORMATIQUES
Nature & Cie le gluten en moins, le plaisir en plus
CAISSE D'EPARGNE BRETAGNE-PAYS DE LOIRE
antargaz
MCE Menuiserie C. Emeriaud L'ouverture d'esprit MENUISERIES PVC-BOIS-ALU Motorisation NEUF & RÉNOVATION
BREIZH CLIM POMPE À CHALEUR CLIMATISEUR
Maître Prunille les Fruits du Soleil
JPO Electroménager Cuisine