Tri Véloce *Saint Sébastien*

http:// triveloce.free.fr

Triathlon Futé

EDITO

MAI, JUIN 2008 sur mon calendrier. Il ne faut surtout pas manquer ces mois-ci quand on veut faire du triathlon, car comme vous pourrez le remarquer, les compétitions y sont nombreuses.

Mais où sont passés nos anciens porte-drapeau? Plus de Fred Naux, ni de famille Thiré dans le haut des classements. Par contre chez les nouveaux, la famille Bourdin a l'air de s'habituer aux places d'honneur.
Le gros des troupes a déjà participé à un grand nombre de compétitions. Pour certains ce fut une reprise après une période d'arrêt, pour d'autres une énième saison. Parfois, le dur constat qu'il reste du travail à fournir pour atteindre le niveau recherché. Chacun poursuivra donc sa saison en souhaitant voir le spectre de la cuillère en bois s'éloigner, verdict en septembre !
La piscine des Thébaudières nous a accueilli pendant 6 mois, nous l'avons déjà réservée pour la saison prochaine. En juin vous avez découvert Alan Cormerais sous une autre facette : celle d'entraîneur de natation. Il remplace Joffrey, qui est parti en saison, nous les avons réservés eux aussi pour l'année prochaine.
L'assemblée générale du Tri Véloce se déroulera le jeudi 4 septembre à 19h30 à la salle du centre social du bourg .
TM et CL

COURSES EN PREVISION (A vos agendas !)

06 juillet triathlon du Mans sprint/courte distance
06 juillet triathlon de Saint Nazaire découverte/sprint
13 juillet triathlon vert de St Philibert de Gd Lieu découverte/sprint
20 juillet triathlon de l'Aiguillon sur Mer découverte/sprint
27 juillet triathlon d'Angers découverte/sprint
03 août aquathlon de Jard sur mer sprint
15 août triathlon d'Embrun (embrunman)
15 août duathlon de Sallertaines
18 août Triathlon des jeux Olympiques Beijing épreuve femmes
19 août Triathlon des jeux Olympiques Beijing épreuve hommes
24 août triathlon de la Ferté Bernard courte distance

CONTACT CLUB : DOMINIQUE LEROY **06 75 97 81 46** OU **02 51 71 05 51**
DOMINIQUE.LEROY45@WANADOO.FR

CONTACT JOURNAL : **CHRISTIAN LE GOFF** CHLEGOFF@CLUB-INTERNET.FR
Site Internet du TRI VELOCE SAINT SEBASTIEN : http://triveloce.free.fr

Anniversaires des membres du club en juillet et en août :

10/08 **James Lavigne** 15/08 **Jean Pierre Petiteau** **24/08 Nicolas Saillard.**

Nos commerçants partenaires :
NILA - Elyo Centre Ouest - **Le Joint Nantais - Runtribike - Le Virginia Bar - La route du golf - Espace Beauté Vertou - Emeriaud Menuiserie - Color Copy System - Centre Commercial La Fontaine** :
(Mr et Mme Guillet ; Auto-école ; Coiffeur Tous des anges ; Le fournil ; La Fontaine Bar)

Du côté des élites

- ➔ Championnat du monde de Vancouver Canada, junior homme : 1er Vincent Luis
- ➔ Championnat d'Europe de triathlon à Lisbonne Portugal : 1er Fréderic Belaubre, 2ème Tony Moulaï
- ➔ Championnat d'Europe de Duathlon à Séres Grèce (femme) : 2ème Alexandra Louison,
- ➔ Championnat d'Europe de Duathlon à Séres Grèce (homme) :3ème Yohann Vincent
- ➔ Championnat de France Longue distance : Christel Robin et Stéphan Bignet
- ➔ Championnat de France Courte Distance : Delphine Pelletier et Yohann Vincent
- ➔ Championnat de France Courte Distance Duathlon : Alexandra Louison et Damien Derobert
- ➔ Du 08 au 24 août se dérouleront les JO de Pékin, les triathlètes femmes courront le 18 août et les hommes le lendemain, ils s'élanceront depuis **le réservoir des tombeaux Ming**, et enchaîneront à côté **du pavillon du dragon** (1,5/40/10). Les 6 triathlètes sélectionnés sont Fréderic Belaubre, Jessica Harrison, Tony Moulaï, Marion Lorblanchet, Carole Péon, Laurent Vidal. Nous espérons tous qu'ils vont ramener 1 ou 2 médailles.

Championnat de France de triathlon longue distance Belfort (90) le 1er Juin 2008.

Nous sommes deux du trivéloce à nous être déplacés à Belfort. Il est vrai que la distance éloignée en a refroidit plus d'un. Le même week-end il y avait une concurrence d'épreuves, toutes aussi intéressantes. Le Lac du Malsaucy servait de lieu de départ de la partie natation, qui se passe comme souvent maintenant à l'Australienne, à savoir pour les non initiés, deux tours avec une sortie sur la plage. Olivier mettra 49' et moi 52', dans une eau à 20°, où la menace d'une natation sans combi a pesé un certain temps (CD élites sans combi). Pour le Vélo, nous avions 78 kms à couvrir en deux boucles, le dénivelé positif était d'a peine 700 M. Un parcours vallonné mais aussi avec des parties où il était possible d'emmener du braquet, des passages au milieu de belles forêts et près d'une nature qui m'a rappelé le triathlon de Cublize pour ceux qui connaissent. Nous avons couvert la distance en 2h17' pour Olivier et moi en 2h26'. Pour finir nous devions courir trois fois 6,6 kms aux alentours du Lac, sur des chemins où les pluies des jours précédents avaient laissées des traces, la boue et les pierres mises de côté, le parcours était malgré tout plaisant, Olivier sur sa lancée courra en 1h29' et moi toujours derrière en 1h38'.Nos temps finaux sont dans la rubrique résultats sur le site du Tri Véloce, une nouvelle fois Olivier m'a précédé, je vais finir par faire un complexe ou alors je vais me mettre à jouer aux cartes, le hasard pourra peut-être m'aider.
Pour ces Championnats de France les organisateurs et la fédération avaient fait les choses en grand, un vrai parcours de triathlon (sélectif), des bénévoles nombreux, un village avec des partenaires du triathlon conséquent, une pasta party dans un lieu prestigieux (Novotel Belfort), ravitaillement généreux, photographe, Pom-pom-girls … (photos sur online tri). **Thierry**

Nos commerçants partenaires :
NILA - Elyo Centre Ouest - **Le Joint Nantais** - **Runtribike - Le Virginia Bar - La route du golf - Espace Beauté Vertou - Emeriaud Menuiserie - Color Copy System - Centre Commercial La Fontaine** :
(Mr et Mme Guillet ; Auto-école ; Coiffeur Tous des anges ; Le fournil ; La Fontaine Bar)

ST CALAIS le Samedi 21/ 06 / 2008

Tout d'abord un grand merci à :

EURL VOLLANT Pascale / UCAR LOCATION/ 44340 LE PALLET

qui a prêté deux véhicules tout confort pour le déplacement.

Merci aussi à nos deux coachs féminins qui nous ont supportés pendant toute l'épreuve.

Une belle journée avec une température de 30° et une eau à 19° attendaient nos compétiteurs.

Après une reconnaissance du parcours vélo, pédestre et natation, les deux équipes ont pris place dans le parc. Je passe sur la préparation, le stress de certains, ils se reconnaitront….ainsi que sur le briefing course. Départ 15h30 pour l'équipe 2 (François, Hervé, Jean Marie, Dom).

15h54 pour l'équipe 1 (Fred, Jordan, Sébastien).

Une course parfaite pour l'équipe 1 qui a donné le maximum, et qui s'est même permis d'aller taquiner en vélo l'équipe du TOC Cesson Sévigné (équipe pro). Leurs efforts ont été récompensés par une cinquième place au classement général et une montée sur le podium.

Quand à l'équipe 2 (les anciens) ; après une belle natation ils ont pris du plaisir à remonter en vélo un sacré paquet d'équipes et ils ont fini la course à pied ensemble dans un état de fraîcheur exceptionnelle……

Dominique.

Notre premier CD

Quelle joie, quelle excitation de participer à notre premier triathlon Courte Distance ! Premier de la saison pour Christian l'expérimenté et premier « tout court» pour Gaëtan et moi-même les novices.

Pour ce faire nous avons choisi Port-Brillet. Alors pourquoi Port-Brillet me direz-vous ? Et bien, pour des débutants comme nous, il paraît qu'il est parfait : très joli plan d'eau (sans vague ni courant, s'il vous plait !) et parcours vélo + course à pied tout plat …

Euh, pardon, les deux dernières parties s'apparentent plutôt à un parcours du combattant… Arrivés à destination, nous voyons Sébastien tout fringant prendre le départ (nos espoirs de podium s'effondrent…)

Qu'à cela ne tienne, nous sommes les guerriers du TRIVELOCE et il nous en faut plus pour nous décourager. Après les quelques préparatifs indispensables (dossard, pression des pneus, etc…) je prends quelques minutes pour masser le dos meurtri de Gaëtan qui la veille a essayé de se faire greffer un rouleau électrique en chutant d'un escabeau.

Ensuite, mise à l'eau, coup de carabine et c'est parti !

2h01 plus tard, je passe la ligne d'arrivée (… ben quoi j'ai le droit de rêver).

Je disais donc 2h01 plus tard… notre exocet du TRIVELOCE passe la ligne d'arrivée. Quelques minutes le séparent des premiers qui sont pour la plupart des professionnels dévoués, à plein temps, à la cause du triathlon. Bravo Sébastien !!!

Puis vient notre triathlète expérimenté qui réalise une perf honorable en battant son record personnel (temps 2h33)

Et enfin, nous, les bizuts du TRI qui réalisons à quel point ce type d'effort se mérite. Mais aussi très heureux d'avoir terminé un « Courte » sic ! Distance. (2h41 pour Gaëtan et 2h38 pour moi)

Bravo à tous mais surtout à Gaëtan qui a surmonté sa douleur pour aller au bout de l'effort (et sans se plaindre !)

Christophe

Nos commerçants partenaires :

NILA - Elyo Centre Ouest - **Le Joint Nantais** - **Runtribike - Le Virginia Bar - La route du golf - Espace Beauté Vertou - Emeriaud Menuiserie - Color Copy System - Centre Commercial La Fontaine** :

(Mr et Mme Guillet ; Auto-école ; Coiffeur Tous des anges ; Le fournil ; La Fontaine Bar)

RESULTATS :

TRIATHLON DE MIMIZAN (Sprint)

80 VADILLO Christophe 1h12’45’’
108 VERMILLARD Gaétan 1h15’37’’
212 SUBERVIE Tristan1h47’53’’

TRIATHLON DE PORT BRILLET (CD)

7/107 Sébastien BOURDIN en 2h01’53’’
80/107 Christian LE GOFF en 2h33’04’’
92/107 Christophe VADILLO en 2h38’24’’
96/107 Gaétan VERMILLARD en 2h41’16’’

TRIATHLON DE MARCON (Longue distance)

55 Frédéric THIRE 4h42’35’’
133 Laurent CHAUVAT 5h09’30’’

TRIATHLON DE MAYENNE (CD)

3ème Sébastien Bourdin 2h13’43’’ 👍Podium

TRIATHLON DE LAVAL (Sprint)

29 Gaétan VERMILLARD 1h12’38’’

TRIATHLON DE DINAN (CD)

187 AMIGOU Jean Philippe 2h54’07’’

TRIATHLON DE BELFORT (Longue Distance)
Championnat de FRANCE

101 Olivier PENEAU 4h40’26’’
157 Thierry MONNEAU 5h00’37’’

TRIATHLON DE VENDÔME (Longue Distance)

(3km ; 80 km ; 20 km)
99 Dominique LEROY 5h20’54’’
192 Jean Pierre PETITEAU 5h51’40’’
213 François BERTHONNEAU 5h59’37’’

Triathlon de PORNIC (Double Sprint)

6 S BOURDIN	1h10’22’’	78 G VERMILLARD	1h27’41’’
30 O PENEAU	1h17’25’’	80 S MARTIN	1h28’03’’
37 T MONNEAU	1h18’54’’	82 C VADILLO	1h28’42’’
47 D LEROY	1h21’37’’	88 C LE GOFF	1h29’09’’
? L CHAUVAT	..h..’..’’ **INCONNU !!!**	90 P JOSSE	1h40’49’’
59 F BERTHONNEAU	1h23’58’’	99 T SUBERVIE	1h42’24’’
71 JM LAVENANT	1h26’28’’		

Triathlon de PORNIC (Super Sprint)

24 J LAVIGNE 44’32’’
53 L PERISSE 52’04’’

TRIATHLON DE ST LAURENT DE NOUAN (CD)

27 Stephan GRIGNOUX 2h09’41’’

Triathlon de COETQUIDAN (CD)

60 Hervé BOURDIN 2h23’27’’

Triathlon de JARD SUR MER (Sprint)

179 TOURMENTE Thierry 1h27’05’’

Triathlon de LA ROCHELLE (Sprint)

72 Nicolas SAILLARD 1h16’41’’

Triathlon de SAINTES (CD)

26 Stéphan GRIGNOUX 2h20’34’’

Duathlon des Sables d’Olonne

92 Marc DAUTY en 1h11’13’’

Triathlon de ST CALAIS

(Sélectif championnat de France Sprint par équipe)

5 Equipe 1 1h04’ (S BOURDIN ; J THIRE ; F NAUX)
20 Equipe 2 1h 14’10’’ (D LEROY ; F BERTHONNEAU ; JM LAVENANT ; H BOURDIN)

Triathlon de ST GILLES CROIX DE VIE (Sprint)

13 BOURDIN Sébastien 1h16’51’’
38 BOURDIN Hervé 1h25’12’’

PS : Les résultats de St Jean de Monts et de Nouâtre seront dans le prochain journal .

Nos commerçants partenaires :

NILA - Elyo Centre Ouest - **Le Joint Nantais - Runtribike - Le Virginia Bar - La route du golf - Espace Beauté Vertou - Emeriaud Menuiserie - Color Copy System - Centre Commercial La Fontaine** :
(Mr et Mme Guillet ; Auto-école ; Coiffeur Tous des anges ; Le fournil ; La Fontaine Bar)