



magazine

LE *Trifuté*

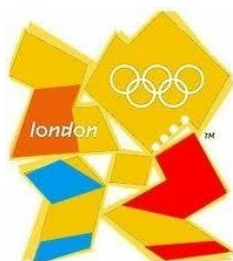
CONTACT CLUB : THIERRY MONNEAU 02 40 34 45 94 TRIVELOCE44@GMAIL.COM

CONTACT JOURNAL : GAETAN VERMILLARD 06 87 22 85 30 MARSOIRE@FREE.FR

Site Internet du TRI VELOCE SAINT SEBASTIEN : <http://triveoce.free.fr>

EDITO

Londres 2012, Challenge Trivéloce 2012.



A quelques mois des JO auxquels les triathlètes Français et Françaises vont participer les 4 et 7 août prochains, on peut constater que les pratiquants affluent un peu partout dans les clubs et sur les compétitions.

Qu'en serait-il si nous avions un ou plusieurs athlètes nationaux qui survolaient la scène internationale !

Pour le moment, dans nos clubs, nos triathlètes les plus performants sont souvent des autodidactes de la discipline, et la majorité d'entre eux arrive d'un autre sport.

J'espère que les efforts des uns et des autres pour promouvoir la pratique chez les jeunes vont permettre l'éclosion de nouveaux talents. Cette voie risque d'être longue et compliquée, quand on voit le bagage technique demandé et l'investissement en temps nécessaire, mais c'est le propre du haut niveau.

Loin de cette pratique, on peut remarquer que nous sommes nombreux à courir pour le plaisir et pour le dépassement de soi-même.

C'est avec joie que nous allons réattaquer les duatlons et ensuite les triatlons, et j'espère que nous serons nombreux à représenter le club dignement sur le challenge club et que chacun approchera ses objectifs.

Bonnes courses à toutes et à tous.

Thierry.

Nos commerçants partenaires :

Maître Prunille – BSA OPEL - NILA - COFELY – La Caisse d'Épargne - La route du golf - Jefimmo, Amélior Habitat, ETTEC, Storo Pack, Ydéal, Atelier du cycle, Euromoule, Idea emballage - Emeriaud Menuiserie – CHAILLOU Développement – Espace plogée- Inkpression- Antargaz- Centre Commercial La Fontaine : (Mme Caquineau ; Auto-école ; Coiffeur Tous des anges ; Le fournil)



**4 épreuves pour se mesurer en toute convivialité
entre adhérents du club !!!!!**

Classement effectué à partir de 2 courses

Dimanche 15 avril: Duathlon de St Jean de Monts (85)

Samedi 19 mai: Triathlon Mesnard la Barotière (85)

Dimanche 3 juin: Triathlon de Mesquer (44)

Dimanche 9 septembre: Triathlon de St Gilles (85)

*Les inscriptions sont individuelles,
pas d'inscription club !!!*

Entraînement natation « Jeunes » commun avec le TCN, Dimanche 29 janvier



12 jeunes se sont retrouvés avant le groupe adulte de 14h à 15h15 pour un entraînement commun Trivéloce/TCN.

Cette expérience sera renouvelée, certainement à la piscine de la Durantière, avec prises de temps dans les mois à venir.

Gaëtan a réalisé une vidéo sous marine afin de créer un clip.

Nos commerçants partenaires :

Maître Prunille – BSA OPEL - NILA - COFELY– La Caisse d'Épargne - La route du golf - Jefimmo, Amélior Habitat, ETTEC, Storo Pack, Ydéal, Atelier du cycle, Euromoule, Idea emballage - Emeriaud Menuiserie – CHAILLOU Développement – Espace plogée- Inkpression- Antargaz- Centre Commercial La Fontaine : (Mme Caquineau ; Auto-école ; Coiffeur Tous des anges ; Le fournil)

Quelques courses avant les grands rendez-vous de la saison :

Cugand : 10km : 7^{ème} Florian Robien, 22^{ème} Bruno Derouet

Vetathlon Nantes : 7^{ème} Antoine Bourdin, 20^{ème} Christophe Poussard

Trail de St Jean de Monts : 7 triathlètes ont profité de l'air marin au *trail de St Jean de Monts (15 km)*: 2^{ème} place en cadet pour Thomas Roger (20^è au scratch), Sébastien Renaud 35^{ème}

Orvault : Aux 5 et 10 km d'Orvault Praudière : 4 podiums sur 5 athlètes présents. Victoire de Fabien Leguéard, Maxime Deramé 1^{er} Cadet, Thomas Monneau 2^{ème} cadet, Régis Deramé 1^{er} vétéran 1.

St Nazaire : 10km : 18^{ème} Fabien Le Guédard, 22^{ème} Nicolas Riou, 177^{ème} Laurent Moreau

Trail du Landreau nocturne 20km: 7^{ème} ROBIN Florian, 29^{ème} DEROUET Bruno, 240^{ème} DECREAU Eric, 251^{ème} LE MENE Lénaïck, 306^{ème} DESQUESNES Vincent, 316^{ème} HARLE Stéphane, 318^{ème} FOLLIOT Sébastien, 321^{ème} LEROY Dominique, 466^{ème} NERRIERE Philippe, 476^{ème} VACHON Thierry

Trail du Landreau nocturne + 20km: 7^{ème} ROBIN Florian

La Boissière de Montaigu 5,2 km : 8^{ème} DERAME Maxime, 11^{ème} DERAME Régis

Eventuellement, nous pourrions nous cotiser pour Fabien, afin qu'il puisse représenter le club avec allure !



Nos commerçants partenaires :

Maître Prunille – BSA OPEL - NILA - COFELY– La Caisse d'Épargne - La route du golf - Jefimmo, Amélior Habitat, ETTEC, Storo Pack, Ydéal, Atelier du cycle, Euromoule, Idea emballage - Emeriaud Menuiserie – CHAILLOU Développement – Espace plogée- Inkpression- Antargaz- Centre Commercial La Fontaine : (Mme Caquineau ; Auto-école ; Coiffeur Tous des anges ; Le fournil)

Un nouveau portrait parmi nos licenciés



- 1) Nom Prénom : ARCHAMBAUD Emeline
- 2) Date de naissance : 04/12/94
- 3) Profession : Lycéenne en Bac Pro MSA (Métier des Services Administratif) Secrétariat
- 4) Age de début en triathlon : 16 ans
- 5) Sport(s) d'origine : Athlétisme
- 6) Tes débuts en triathlon : Bientôt
- 7) Comment as-tu découvert le triathlon : en allant voir un triathlon avec mon père
- 8) Licencié depuis combien d'années au Trivéloce : à peine 1 an, je viens juste de m'inscrire au Club.
- 9) Ton entraînement préféré : La course a pied et le vélo
- 10) Ton entraînement détesté : la natation
- 11) Ta distance de prédilection : Je ne sais pas encore mais je pense plus des longues distances
- 12) Ton meilleur souvenir en triathlon : Bientôt
- 13) Ton plus mauvais souvenir en triathlon : Pas tout de suite j'espère.
- 14) Ton point fort : Course a pied
- 15) Ton point faible : Natation
- 16) Tes objectifs pour la saison 2011/2012 : être bien classée lors de mes premiers triathlons
- 17) Autres sports pratiqués : Aucun
- 18) Une qualité : Persévérante
- 19) Un défaut : Impulsive
- 20) Une passion : La guitare
- 21) Ton plat préféré : Steak frites
- 22) Ton émission TV préférée : Les frères scott
- 23) Ton livre préféré : Je veux vivre
- 24) Ton film préféré : La Tour Montparnasse Infernale
- 25) Un personnage célèbre avec qui tu aimerais discuter : Bob Tahri, Recordman d'Europe du 3000m steeple
- 26) Le pays que tu aimerais visiter : l'Australie
- 27) Ta devise : «Vis comme si tu devais mourir demain. Apprends comme si tu devais vivre toujours »

Carnet rose

Sincères félicitations aux heureux parents de Stella GANNE qui est née le 27 février



Le 15 avril 2012



Stage sportif aux Sables d'Olonne les 17 et 18 mars.



38 inscrits, dont 4 féminines adultes, 2 féminines moins adultes, 4 jeunes

Au programme : natation dans la piscine de la Thalasso, course à pieds sur la plage et sur piste, badminton, vélo, ppg, bowling, théorie, transition,..... et tout cela dans le bonne humeur, sous la houlette de nos entraîneurs : Sébastien, Christian, Jean Pierre, Christophe, Olivier.

Nos commerçants partenaires :

Maître Prunille – BSA OPEL - NILA - COFELY– La Caisse d'Epargne - La route du golf - Jefimmo, Amélior Habitat, ETTEC, Storo Pack, Ydéal, Atelier du cycle, Euromoule, Idea emballage - Emeriaud Menuiserie – CHAILLOU Développement – Espace plogée- Inkpression- Antargaz- Centre Commercial La Fontaine : (Mme Caquineau ; Auto-école ; Coiffeur Tous des anges ; Le fournil)