



LE *Trifuté* magazine

Quel est le
membre du
Trivéloce qui
serait capable de
faire un sprint
avec un vélo
comme celui-ci ?



Réponse en page 4

ARTICLE A PARAITRE

Les enfants et les féminines étaient invités à produire un article..... Devant le manque de coopération, je suis malheureusement dans l'obligation de leur donner un gage.

Chacun devra me fournir une photo insolite en rapport avec le club.

Productions attendues avant la fin juin.

Pour avoir les derniers résultats, visitez le site du Trivéloce.

<http://triveloce.free.fr>

N'oubliez pas de vous inscrire en tant que membre...

Stage Sportif LA ROCHE sur YON 27/28 mars

11 membres du club se sont retrouvés à partir du samedi midi jusqu'au dimanche après-midi pour un stage sportif multi-activités au creps de la Roche sur Yon.



Page 2

CONTACT CLUB : THIERRY MONNEAU 02 40 34 45 94

CONTACT JOURNAL : GAETAN VERMILLARD 06 87 22 85 30 MARSOIRE@FREE.FR

Site Internet du TRI VELOCE SAINT SEBASTIEN : <http://triveloce.free.fr>

Nos commerçants partenaires :

Maître PRUNILLE - OPEL - NILA - COFELY - La Caisse d'Épargne - RUNTRIBIKE - Le Virginia Bar - La route du golf - Espace Beauté Vertou - Le joint Nantais - C.C.S. Caisserie Conditionnement Services - Com Pour Vous - Atlancad - Déclic Dentaire - Emeriaud Menuiserie - Color Copy System - Centre Commercial La Fontaine : (Mme Guillet ; Auto-école ; Coiffeur Tous des anges ; Le fournil ; La Fontaine Bar)

Bravo à Laurent pour son magnifique temps au marathon de PARIS : 2h 54'

Merci à tous les bénévoles pour la réussite de notre duathlon avenir du 14 mars !

PROGRAMME DU STAGE

Samedi 27 : parcours vélo jusqu'à la côte des Sables d'olonne, environ 80 km, avec bien entendu toutes les pancartes à jouer pour ne pas payer l'apéro.... Heureusement, certains avec des capacités moindres ont rusé pour y échapper !!



A la suite, enchaînement course à pieds/vélo autour du plan d'eau des Clouzeaux
Après une bonne douche, bien méritée, repas au creps pour finir la soirée au bowling.



Dimanche 28 : Footing de décrassage de 30 minutes avant la séance de badminton de presque 2h.



Pour finir la matinée, une heure de fractionné et de transition sur la piste d'un stade : le seul moment un peu pluvieux du weekend.



Merci à Christian pour la partie vélo, à Sébastien et JP pour la partie course à pieds.

L'année prochaine, nous relancerons certainement le stage..... Pourquoi pas dans un autre lieu, en proposant des aménagements pour accueillir les jeunes et les féminines.

Si vous avez des pistes, n'hésitez pas !

Nos commerçants partenaires :

Maître PRUNILLE - OPEL - NILA - COFELY - La Caisse d'Epargne - RUNTRIBIKE - Le Virginia Bar - La route du golf - Espace Beauté Vertou - Le joint Nantais - C.C.S. Caisserie Conditionnement Services - Com Pour Vous - Atlancad - Déclic Dentaire - Emeriaud Menuiserie - Color Copy System - Centre Commercial La Fontaine : (Mme Guillet ; Auto-école ; Coiffeur Tous des anges ; Le fournil ; La Fontaine Bar)

10 km de St SEBASTIEN

4 avril 2010

Bourdin Sébastien 33'36''
 Bardon Jean Noel 34'48''
 Peneau olivier 37'56''
 Monneau Thierry 38'43''
 Vallée Cyrille 39'20''
 Desquennes Vincent 41'11''
 Decreau Eric 42'34''
 Le Goff Christian 44'21''

DUATHLON de St Jean de Monts 17/04

Bourdin Sébastien 5^{ème}
 Durand Fabrice 42^{ème}
 Vallée Cyrille 71^{ème}
 Hamond Arnaud 89^{ème}
 Vadillo Christophe 102^{ème}
 Clement Christian 117^{ème}
 Desquenes Vincent 121^{ème}
 Berthonneau François 123^{ème}
 Renaud Sébastien 125^{ème}
 Deramé Régis 133^{ème}
 Vermillard Gaetan 143^{ème}
 Decreau Eric 152^{ème}
 Legoff Christian 160^{ème}
 Nèrière Philippe 167^{ème}
 Vachon Thierry 171^{ème}

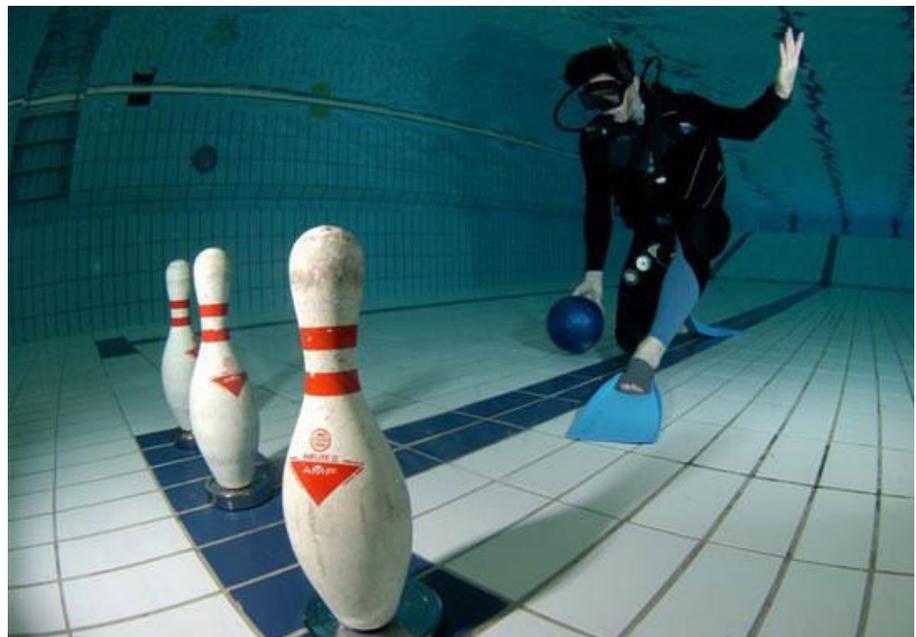
Course jeune :
 Deramé Maxime 4^{ème}
 Vermillard Thibault 41^{ème}

Cela sent le champagne !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Les nouvelles tenues ont été validées auprès de la société F2P. Elles sont arrivées !!!!



UN STAGE BOWLING EST ENVISAGEABLE POUR CERTAINS.... Ils se reconnaîtront !



Nos commerçants partenaires :

Maître PRUNILLE - OPEL - NILA - COFELY - La Caisse d'Épargne - RUNTRIBIKE - Le Virginia Bar - La route du golf -
 Espace Beauté Vertou - Le joint Nantais - C.C.S. Caisserie Conditionnement Services - Com Pour Vous -
 Atlancad - Déclic Dentaire- Emeriaud Menuiserie - Color Copy System - Centre Commercial La Fontaine :
 (Mme Guillet ; Auto-école ; Coiffeur Tous des anges ; Le fournil ; La Fontaine Bar)

TRIATHLON du CLUB

Le 5 et 6 juin aux Sables d'Olonne !



Samedi : courses avenir et sprint
Dimanche : courses découverte et CD

Les inscrits sont pour l'instant : Jean Philippe A, Jean Noel B, François B, Hervé B, Cyrille C, Christian C, Eric D, Régis D, Maxime D, Bruno D, Vincent D, Fabrice D, Stéphanie D, Didier E, Michel F, Christophe G, Claire G, Eric G, Arnaud H, Jean Marie L, James L, Christian L, Stephane M, Thomas M, Thierry M, Philippe N, Tullio P, Olivier P, Philippe P, Arnaud Q, Frederic S, Christian S, Christophe V, Gaetan V, Thibault V, Patrick F, Ludovic B.

Si vous n'êtes pas encore inscrits, faites le savoir à Thierry.

Si vous êtes dans l'impossibilité de participer avec nous à la sortie club, nous essaierons d'en reprogrammer une autre début septembre.



Réponse du jeu en 1^{ère} page :

Il porte le prénom du président, il est né le 10/09/66. Vous lui parlez « pancarte », il démarre au quart de tour. Il peut utiliser également cela :



Vous l'avez tous reconnu :
THIERRY VACHON, le seul a gagné une pancarte sur la jante !

**N'oubliez pas les
entraînements vélo samedi
14h, cap jeudi 18h30 et
natation mardi midi et
mercredi 21h15**

Anniversaires à souhaiter:
Berthonneau François 04/05/63
Bourdin Sébastien 15/06/81
Deramé Maxime 09/05/95
Durand Fabrice 13/05/70
Duret Stéphanie 25/05/75

Ernoul Didier 01/05/66
Monneau Thierry 07/05/65
Renaud Olivier 18/05/72
Suaudeau Christian 25/05/69
Subervie Tristan 18/06/72
Tourmente Thierry 18/06/65

Nos commerçants partenaires :

Maître PRUNILLE - OPEL - NILA - COFELY - La Caisse d'Epargne - RUNTRIBIKE - Le Virginia Bar - La route du golf - Espace Beauté Vertou - Le joint Nantais - C.C.S. Caisserie Conditionnement Services - Com Pour Vous - Atlancad - Déclit Dentaire - Emeriaud Menuiserie - Color Copy System - Centre Commercial La Fontaine :
(Mme Guillet ; Auto-école ; Coiffeur Tous des anges ; Le fournil ; La Fontaine Bar)