



# Trifuté Le Mag

Contact Club : Thierry MONNEAU 02 40 34 45 94

Contact Journal : Stephane MARTIN 06 75 04 76 22

Site Internet du TRI VELOCE SAINT SEBASTIEN :

[triveloce44@gmail.com](mailto:triveloce44@gmail.com)

[st.martin03@orange.fr](mailto:st.martin03@orange.fr)

[HTTP://TRIVELOCE.FREE.FR](http://TRIVELOCE.FREE.FR)

## Merci Président

Après 7 années à la tête du Club, Thierry passera le relai lors de la prochaine Assemblée Générale.

Alors Merci Président pour avoir fait grandir le Club (+ de 140 licenciés pour cette nouvelle saison) tout en réussissant à faire perdurer l'esprit Tri Véloce (convivialité et dépassement de soi)

Merci Président pour l'investissement quotidien qu'exige ce rôle, bien secondé il est vrai par un bureau toujours au Top

Merci Thierry !



## 146

C'est le nombre de licenciés pour la nouvelle saison 2015-2016. 12 arrêts, 2 mutations, compensés par l'arrivée de 33 nouveaux Trivéloiciens et Trivéloiciennes prêts à relever de nouveaux défis. Bienvenue à tous et toutes...

Nous aurons l'occasion dans nos prochains numéros de découvrir ces nouvelles têtes !

### A vos Agendas...

- 20/11 à 19h30 : AG du Club à la salle de la Noé Cottée

**Spécial Jeunes...** Page 2

**Les Stats de la saison** Page 3

**Album photos ...** Page 4



## Nos jeunes pendant les Vacances

Par Dom

Lisa, Margaux, Lucas, Malo, Matthieu, Félix, Anthonin, Thomas, Gaspard ont participé au Class Tri du département le dimanche 18 octobre à Carquefou.

Le class Tri est une prise de temps sur une épreuve de natation et de course à pied. Le bilan est bon.

Ces temps servent à un classement jeune au niveau de la FFTRI et le ligue.



Trois jours plus tard,

Direction le Loroux Bottereau pour une journée de stage organisée par le Tri Véloce.



Etaient invité le Club de Carquefou Triathlon avec neufs représentants, le club de Bouguenais Triathlon avec deux triathlètes et le Tri Véloce avec quatorze Trivélociens.

Au menu du jour, natation, course à pied, VTT, natation.

Avec une T° extérieure de 07° quelle joie de sauter dans une eau à 27° pour suivre une séance de natation avec Christine notre coach.

Suivi de la course à pied dirigés par Elise et Jean Pierre du club de Carquefou, puis nos jeunes ont fini leur matinée par un relais 5x100m.

Nous avons pris une pause déjeuner bien méritée sur les bords de l'étang.

L'après midi sortie VTT de vingt kms en deux groupes avec au programme un mini duathlon.

Bonne ambiance pendant la sortie agrémentée de plusieurs crevaisons ainsi que la montée de quelques cotes.



Et ... Pour finir une dernière heure de natation. Le gouter organisé par Le Tri Véloce fut le bienvenu.

Merci à Jean- Pierre et Elise de Carquefou, Christine et Jean-Pierre du Tri Véloce pour m'avoir aidé à réaliser cette journée.

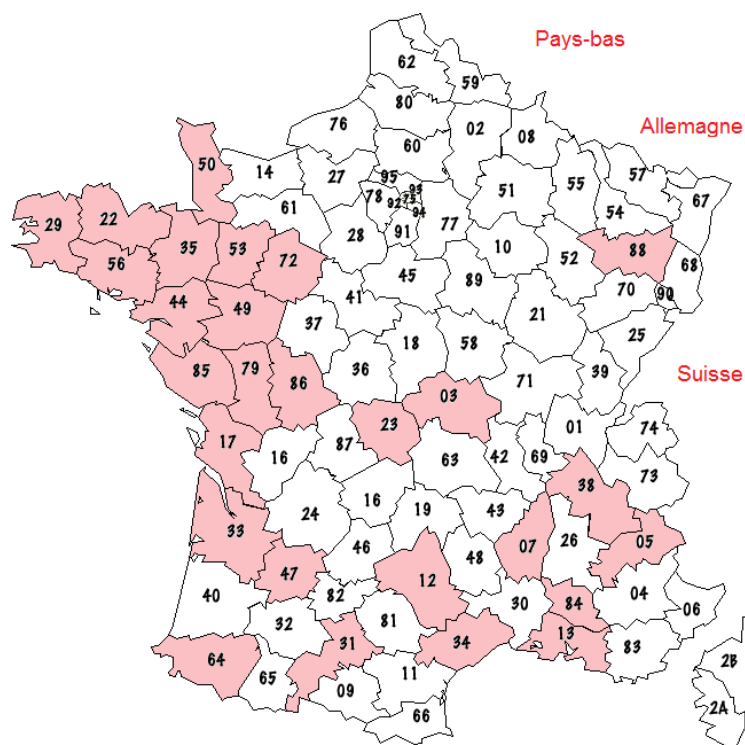
Dominique.

## Les Stats de la Saison

La saison 2014/2015 étant officiellement terminée, c'est donc l'heure des bilans. Merci à Fred de nous avoir calculé ces quelques statistiques à partir de tous les résultats enregistrés par nos Webmasters Cyril, Stef, Chris...

| <u>Nb coureurs / Type</u>  |     | <u>Nb coureurs / Format Tri</u> |     | <u>Top 10 Toutes courses</u> |    |
|----------------------------|-----|---------------------------------|-----|------------------------------|----|
| Autre (VTT,Trail,Swim&Run) | 91  | S                               | 163 | BOURDIN Sebastien            | 18 |
| Aquathlon                  | 30  | M                               | 142 | ROLET Jean Philippe          | 18 |
| Bike and Run               | 12  | L                               | 47  | BATARD Corine                | 17 |
| Course à pied              | 105 | XS                              | 39  | BRETON Lionel                | 17 |
| Cross Triathlon            | 1   | JEUNES 12-19                    | 8   | NERRIERE Philippe            | 17 |
| Duathlon                   | 73  | JEUNES 10-13                    | 4   | SUAUDEAU Christian           | 17 |
| Natation                   | 11  | XXL                             | 4   | BERTHONNEAU François         | 16 |
| Trail                      | 74  | JEUNES XS                       | 1   | GALERNE Lucas                | 16 |
| Triathlon                  | 411 |                                 |     | GALERNE Malo                 | 16 |
| Triathlon CLM par équipes  | 1   |                                 |     | VALLEE Cyrille               | 14 |

| <u>Top 10 Triathlon</u> | <u>Nb</u> |
|-------------------------|-----------|
| SUAUDEAU Christian      | 12        |
| ROLET Jean Philippe     | 11        |
| GALERNE Lucas           | 10        |
| NERRIERE Philippe       | 10        |
| VALLEE Cyrille          | 10        |
| DANGERARD Nicolas       | 10        |
| PENEAU Olivier          | 9         |
| BOURDIN Sebastien       | 9         |
| TIREL David             | 9         |
| BRETON Lionel           | 9         |



En cumulant le Nb de Km dans chaque discipline, nous arrivons au total incroyable de :

- 500 Km de natation
- 16000 Km de vélo
- 7000 Km de course à pied

Bravo à toutes et tous et rendez-vous en 2016 pour battre ce record !!

## Album Photos

Quelques photos de cette fin de saison



La Baule : belle brochette avant le départ du M



La Baule : départ des jeunes, mais où est Charlie ??



Dom à Cherbourg



Des podiums en pagaille au Duathlon de Cordemais !



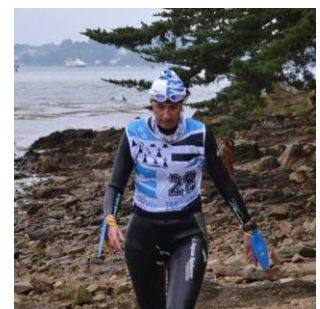
Kiki à Guidel : le secret de sa forme : Galette-saucisse !



Jeunes et moins jeunes A Hennebont



Les filles après le S de l'Aiguillon sur Mer



Séverine sur le Troll Enez (42 Km de CaP, 7 Km de Nat)

**Partenaires**



*Un grand merci à tous les partenaires qui nous apportent leur soutien tout au long de la saison*