



magazine

- 1 -
Janvier - Février 2013

LE *Trifuté*

CONTACT CLUB : THIERRY MONNEAU 02 40 34 45 94 TRIVELOCE44@GMAIL.COM

CONTACT JOURNAL : GAETAN VERMILLARD 06 87 22 85 30 MARSOIRE@FREE.FR

Site Internet du TRI VELOCE SAINT SEBASTIEN : <http://triveलोce.free.fr>



Page 2

**Samedi 16 et dimanche 17 mars 2013
St Jean de Monts**

Stage sportif

Au programme :

- Vélo
- Natation
- Course à pied
- Badminton
- Course d'orientation
- Bike and run

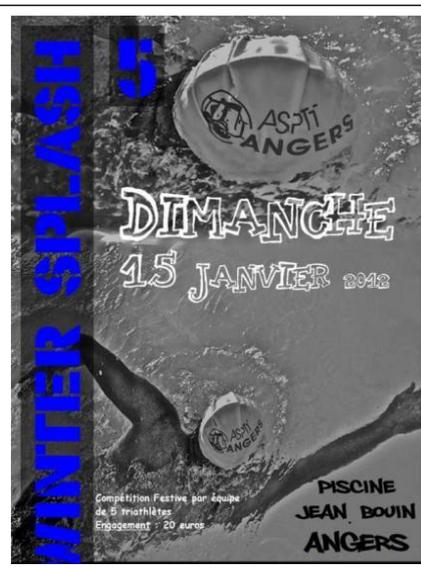
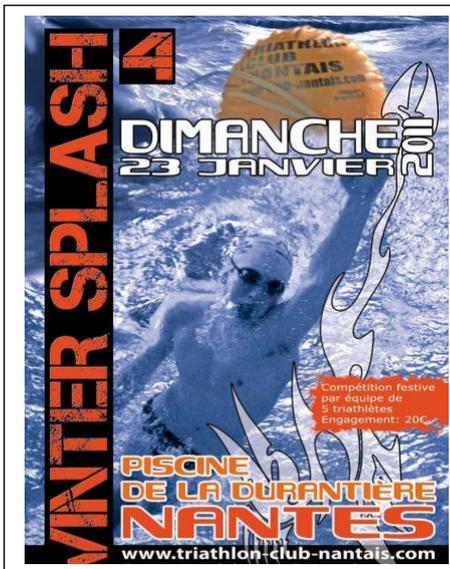
Pensez à vous inscrire au moment de l'AG.



**Assemblée
Générale
le vendredi
11 janvier**

Rdv à la salle de la Noé Cottée à partir de 19h. Pensez à apporter votre tenue pour la photo de club !!!!!





Cette année, le WINTERSPLASH sera organisé par Nantes Triathlon Le dimanche 20 janvier 2013 !!!!!

Il s'agit de la 6^{ème} édition, organisé à nouveau sur Nantes, à la piscine de la Durantière à 13h30.

Pour ceux qui ne connaissent pas, c'est une épreuve de natation, conviviale et sportive, par équipe .

Par principe, l'organisation change de main tous les ans. La dernière avait lieu à ANGERS, orchestrée de main de maitre par le club *ASPTT ANGERS TRI*.

Cette année, c'est *NANTES TRIATHLON* qui s'y colle et déjà nous pouvons les remercier d'avoir repris le flambeau.

Constituez vos équipes de 4 triathlètes dès maintenant. Nous allons réaliser une inscription groupée, vous pouvez prendre contact rapidement Christian ou Gaëtan.



2^e TRIATHLON
ST JULIEN DE CONCELLES
MERCREDI 8 MAI 2013

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE TRIATHLON
EPREUVE SELECTIVE UNIVERSITAIRE

10H00 **COURSE XS TRI RELAIS**
400M/10KM/2.5KM

11H45 **2 COURSES JEUNES**
DISTANCES ADAPTEES(10-13/12-19)

15H00 **COURSE S**
750M/20KM/5KM

LA CHAPELLE Basse-Mer
SAINT JULIEN de Concelles
LOIRE ATLANTIQUE
TRIATHLON
TRIVÉLO ST SEBASTIEN
06.17.09.90.78
trivaloce44@gmail.com

Tous nos remerciements à Thomas ROGER pour avoir réalisé l'affiche de notre 2^{ème} triathlon de St Julien de Concelles.

Dès maintenant, faites de la publicité autour de vous pour participer à ce magnifique triathlon.

Réservez votre 8 mai pour nous aider à l'organisation.



Saison de cross hivernaux

Jean Pierre et Sébastien ont proposé à nos athlètes de participer aux cross hivernaux

- 28 octobre : cross de Vertou
- 11 novembre : cross de Couëron
- 18 novembre : cross de Rezé
- 25 novembre : cross de Nantes
- 9 décembre : cross de la Chapelle sur Erdre

Bravo à tous !!!



Bike & Run du Triveloce

Le dimanche 3 février se tiendra l'incontournable Bike & Run du Triveloce.

Cette épreuve, organisée annuellement par Dominique, s'adresse à tous les membres du club. Vous pouvez venir accompagnés de votre femme, mari, enfant, parent ou ami... La seule obligation : constituer une équipe de 2 !

Comme le veut la coutume, le lieu de la course sera annoncé 48h avant le départ. Cependant, l'organisation réserve d'autres surprises pour le jour J...

Le règlement vous sera communiqué très prochainement, mais d'ores et déjà, la règle numéro 1 sera "la convivialité". Ce Run & Bike club est avant tout ludique et festif ! Le chrono ne sera là que pour faire de la figuration...

En fonction du nombre de bénévoles, il y aura peut être un circuit jeunes. A confirmer.

Les inscriptions sont ouvertes : contacter Dominique LEROY (leroy.dominique@sfr.fr)
Tarif : 4€ par équipe (payable à la remise des dossards le matin de la course).
Une autorisation parentale est demandée pour les mineurs.

